



## Orientační seznam doporučených věcí -



### Orientační seznam doporučených věcí na atletické a florbalové soustředění

#### **Hrníček, talířek, lžička, nůž na mazání - nutné**

Cvičební úbor do tělocvičny 3x

Dobré boty do tělocvičny (sálovky)

Přezůvky, pohodlný domácí oděv

Sportovní oděv na ven, boty na ven – rozcvička, hry, soutěže

Plavky, krém na opalování, kšiltovku, sluneční brýle, náplast

Dostatečná zásoba ponožek

Toaletní potřeby

Ručník 2x

Plastovou lahev na pití

Určení (chlapci 2002-2004) spací pytel, polštářek,

Knížku, plyšáčka, karty, míček, šátek, blok, tužku

Florbalisté, florbalistky- florbalovou hůl

Atleti - tretry

Potvrzení o bezinfekčnosti

Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte

Kartu pojištěnce

Za organizátory:

Josef Tůma, 603451922 [jos.tuma@seznam.cz](mailto:jos.tuma@seznam.cz)